**Календарный учебный график детского объединения**

**«Туристы – проводники» при МБОУ «Сергинская СОШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 1, 1 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Сорокин Д.Б.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  | занятие-игра | Введение в образовательную программу | 3 | учебный кабинет | входное тестирование |
| 2. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятие на местности | турслет |
| 3. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятие на местности |
| 4. |  | соревнование | Турслет | 3 | ТКК «Каширино» |
| **октябрь** |
| 5. |  | презентация | Туристические путешествия. История развития туризма | 3 | учебный кабинет | зачетный поход |
| 6. |  | практич. занятие | Личное и групповое снаряжение | 3 | учебный кабинет |
| 7. |  | практич. занятие | Питание в походе | 3 | учебный кабинет |
| 8. |  | практич. занятие | Туристские должности в группе | 3 | учебный кабинет |
| 9. |  | практич. занятие | Режим и распорядок походного дня Техника безопасности в походе | 3 | учебный кабинет |
| 10. |  | практич. занятие | Подготовка к зачетному походу выходного дня | 3 | учебный кабинет |
| 11. |  | поход | Поход выходного дня. Анализ результатов похода. Оформление документации | 6 | занятие на местности |
| **ноябрь** |
| 12. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет | наблюдение |
| 13. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| 14. |  | практич. занятие | Условные топографические знаки | 3 | учебный кабинет | зачетное занятие |
| 15. |  | практич. занятие | Способы ориентации.  | 3 | учебный кабинет |
| 16. |  | практич. занятие | Работа с компасом. Азимут | 3 | занятия на местности |
| 17. |  | практич. занятие | Измерение расстояния | 3 | занятия на местности |
| 18. |  | практич. занятие | Акция «Чистая пещера» | 6 | ТК «Сталагмит» | наблюдение |
| **декабрь** |
| 19. |  | практич. занятие | Ориентирование по местным признакам | 3 | занятия на местности | зачет |
| 20. |  | зачет | Зачетное занятие по топознакам | 3 | учебный кабинет |
| 21. |  | презентация | Географические особенности края | 3 | учебный кабинет | викторина |
| 22. |  | презентация | Особо охраняемые территории края | 3 | учебный кабинет |
| 23. |  | презентация | Народы края | 3 | учебный кабинет |
| 24. |  | викторина | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет |
| 25. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 26. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал |
| **январь** |
| 27. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 28. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 29. |  | тренировка | Особенности лыжных походов. Техника лыжного туризма | 3 | занятия на местности | зачет |
| 30. |  | тренировка | Спуски. Подъемы | 3 | занятия на местности |
| 31 |  | тренировка | Движение в группе | 3 | занятия на местности |
| 32 |  | тренировка | Траверс склона | 3 | занятия на местности |
| 33 |  | тренировка | Отработка навыков лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| 34 |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по технике лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 35 |  | презентация | История скалолазания и альпинизма | 3 | учебный кабинет  | зачетное занятие |
| 36 |  | практич. работа | Скалодром. Техника безопасности на скалодроме. Техника страховки | 3 | учебный кабинет, скалодром |
| 37 |  | практич. работа | Скалолазное снаряжение одежда и обувь | 3 | учебный кабинет, скалодром |
| 38 |  | практич. занятие | Техника лазания | 3 | скалодром |
| 39 |  | практич. занятие | Практические занятия по скалолазанию | 3 | скалодром |
| 40 |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 41 |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| **март** |
| 42 |  | зачет | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| 43 |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь | 3 | учебный кабинет  |  |
| 44 |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 45 |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 46 |  | учебное занятие | Аптечка первой доврачебной помощи | 3 | учебный кабинет  | зачет |
| 47 |  | учебное занятие | Основы первой доврачебной помощи | 3 | учебный кабинет  |
| 48 |  | зачет | Зачетное занятие по основам первой доврачебной помощи | 3 | учебный кабинет  |
| 49 |  | поход | Пещеры Кунгурского края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности |  |
| **апрель** |
| 50 |  | практич. работа | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет  |  |
| 51 |  | практич. работа | Основные туристические узлы | 3 | учебный кабинет  | зачет |
| 52 |  | практич. Занятие | Узлы для связывания двух веревок | 3 | учебный кабинет  |
| 53 |  | практич. работа | Техника вязки узлов | 3 | учебный кабинет  |
| 54 |  | практич. работа | Техника вязки узлов | 3 | учебный кабинет  |
| 55 |  | зачет | Зачетное занятие по технике вязки узлов | 3 | учебный кабинет  |
| 56 |  | проект | Работа над проектом «Поход выходного дня» | 3 | учебный кабинет  | защита проекта |
| 57 |  | защита проекта | Защита проекта.  | 3 | занятия на местности |
| **май** |
| 58 |  | игровой зачет | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 59 |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 60 |  | тест | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 61 |  | Итоговая игра | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет  |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Туристы – проводники» при МБОУ «Филипповская ООШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 1, 2 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Шляпникова Т.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  | занятие-игра | Вводное занятие | 3 | учебный кабинет  |  |
| 2. |  | отчетное занятие | Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет  | турслет |
| 3. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  | соревнование | Турслет | 3 | занятия на местности |
| **октябрь** |
| 5. |  | учебное занятие | Техника пешеходного туризма | 3 | учебный кабинет  | поход |
| 6. |  | учебное занятие | Групповое снаряжение для пешего похода | 3 | учебный кабинет  |
| 7. |  | учебное занятие | Личное снаряжение для пешего похода | 3 | учебный кабинет  |
| 8. |  |  | Темп и график движения группы | 3 | занятия на местности |
| 9. |  |  | Подготовка к походу. Прокладка маршрута  | 3 | учебный кабинет  |
| 10. |  |  | Подготовка к походу. Питание в группе | 3 | учебный кабинет  |
| 11. |  |  | Поход. Отработка навыков движения группы по пересеченной местности | 6 | занятия на местности |
| **ноябрь** |
| 12. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 13. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | занятия на местности |
| 14. |  |  | Виды костров | 3 | занятия на местности | зачет |
| 15. |  |  | Возможности края для пеших походов | 3 | учебный кабинет  | поход |
| 16. |  |  | Проект. Поход выходного дня  | 3 | учебный кабинет  |
| 17. |  |  | Защита проекта | 3 | занятия на местности |
| 18. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 19. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 3 | занятия на местности |
| **декабрь** |
| 20. |  |  | Ориентирование по азимуту | 3 | учебный кабинет  | практикум |
| 21. |  |  | Действия в случае потери ориентировки | 3 | занятия на местности |
| 22. |  |  | Работа с картой | 3 | учебный кабинет  |
| 23. |  |  | Действия группы в чрезвычайной ситуации | 3 | учебный кабинет  |
| 24. |  |  | Обеспечение безопасности похода | 3 | занятия на местности |
| 25. |  |  | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет  | викторина |
| 26. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 27. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал |
| **январь** |
| 28. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 29. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 30. |  |  | Основы лыжного туризма | 3 | занятия на местности | зачет |
| 31. |  |  | Спуски по склону | 3 | занятия на местности |
| 32. |  |  | Устройство зимних укрытий | 3 | занятия на местности |
| 33. |  |  | Установка палатки в зимних условиях | 3 | занятия на местности |
| 34. |  |  | Отработка навыков лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| 35. |  |  | Отработка навыков лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 36. |  |  | Аптечка первой доврачебной помощи туриста-лыжника | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 37. |  |  | Профилактика обморожений. Оказание первой доврачебной помощи при обморожении | 3 | учебный кабинет  |
| 38. |  |  | Техника скалолазания. Виды хватов | 3 | скалодром |  |
| 39. |  |  | Постановка ног | 3 | скалодром |  |
| 40 |  |  | Равновесие. Инициирование движения | 3 | скалодром |  |
| 41. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение  |
| 42. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал |
| 43. |  |  | Практическое занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| **март** |
| 44. |  |  | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| 45. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 46. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 47. |  |  | Подготовка снаряжения к спелеопоходу | 3 | учебный кабинет  | спелеопоход |
| 48. |  |  | Техника безопасности в спелеопоходе | 3 | учебный кабинет  |
| 49. |  |  | Особенности поведения человека под землей | 3 | учебный кабинет  |
| 50. |  |  | Спелеопоход | 6 | занятия на местности |
| **апрель** |
| 51. |  |  | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 52. |  |  | Водные ресурсы края. Виды водного туризма | 3 | учебный кабинет  |
| 53. |  |  | Водные туристические маршруты района | 3 | учебный кабинет  |
| 54. |  |  | Групповое снаряжение туриста водника | 3 | учебный кабинет  |
| 55. |  |  | Личное снаряжение туриста водника | 3 | учебный кабинет  |
| 56. |  |  | Техника безопасности при проведении водного путешествия | 3 | учебный кабинет  |
| 57. |  |  | Работа над проектом «Сплавной поход выходного дня» | 3 | учебный кабинет  | защита проекта |
| 58. |  |  | Защита проекта.  | 3 | занятия на местности |
| **май** |
| 59. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 60 |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 61. |  |  | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 62. |  |  | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет  |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Путник» при МАОУ «Ленская ООШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 2, 2 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Пастухов Г.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  | занятие-игра | Вводное занятие | 3 | учебный кабинет  |  |
| 2. |  | отчетное занятие | Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет  | турслет |
| 3. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  | соревнование | Турслет | 3 | занятия на местности |
| **октябрь** |
| 5. |  | учебное занятие | Техника пешеходного туризма | 3 | учебный кабинет  | поход |
| 6. |  | учебное занятие | Групповое снаряжение для пешего похода | 3 | учебный кабинет  |
| 7. |  | учебное занятие | Личное снаряжение для пешего похода | 3 | учебный кабинет  |
| 8. |  |  | Темп и график движения группы | 3 | занятия на местности |
| 9. |  |  | Подготовка к походу. Прокладка маршрута  | 3 | учебный кабинет  |
| 10. |  |  | Подготовка к походу. Питание в группе | 3 | учебный кабинет  |
| 11. |  |  | Поход. Отработка навыков движения группы по пересеченной местности | 6 | занятия на местности |
| **ноябрь** |
| 12. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 13. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | занятия на местности |
| 14. |  |  | Виды костров | 3 | занятия на местности | зачет |
| 15. |  |  | Возможности края для пеших походов | 3 | учебный кабинет  | поход |
| 16. |  |  | Проект. Поход выходного дня  | 3 | учебный кабинет  |
| 17. |  |  | Защита проекта | 3 | занятия на местности |
| 18. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 19. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 3 | занятия на местности |
| **декабрь** |
| 20. |  |  | Ориентирование по азимуту | 3 | учебный кабинет  | практикум |
| 21. |  |  | Действия в случае потери ориентировки | 3 | занятия на местности |
| 22. |  |  | Работа с картой | 3 | учебный кабинет  |
| 23. |  |  | Действия группы в чрезвычайной ситуации | 3 | учебный кабинет  |
| 24. |  |  | Обеспечение безопасности похода | 3 | занятия на местности |
| 25. |  |  | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет  | викторина |
| 26. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 27. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал |
| **январь** |
| 28. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 29. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 30. |  |  | Основы лыжного туризма | 3 | занятия на местности | зачет |
| 31. |  |  | Спуски по склону | 3 | занятия на местности |
| 32. |  |  | Устройство зимних укрытий | 3 | занятия на местности |
| 33. |  |  | Установка палатки в зимних условиях | 3 | занятия на местности |
| 34. |  |  | Отработка навыков лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| 35. |  |  | Отработка навыков лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 36. |  |  | Аптечка первой доврачебной помощи туриста-лыжника | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 37. |  |  | Профилактика обморожений. Оказание первой доврачебной помощи при обморожении | 3 | учебный кабинет  |
| 38. |  |  | Техника скалолазания. Виды хватов | 3 | скалодром |  |
| 39. |  |  | Постановка ног | 3 | скалодром |  |
| 40 |  |  | Равновесие. Инициирование движения | 3 | скалодром |  |
| 41. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение  |
| 42. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал |
| 43. |  |  | Практическое занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| **март** |
| 44. |  |  | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| 45. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 46. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 47. |  |  | Подготовка снаряжения к спелеопоходу | 3 | учебный кабинет  | спелеопоход |
| 48. |  |  | Техника безопасности в спелеопоходе | 3 | учебный кабинет  |
| 49. |  |  | Особенности поведения человека под землей | 3 | учебный кабинет  |
| 50. |  |  | Спелеопоход | 6 | занятия на местности |
| **апрель** |
| 51. |  |  | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 52. |  |  | Водные ресурсы края. Виды водного туризма | 3 | учебный кабинет  |
| 53. |  |  | Водные туристические маршруты района | 3 | учебный кабинет  |
| 54. |  |  | Групповое снаряжение туриста водника | 3 | учебный кабинет  |
| 55. |  |  | Личное снаряжение туриста водника | 3 | учебный кабинет  |
| 56. |  |  | Техника безопасности при проведении водного путешествия | 3 | учебный кабинет  |
| 57. |  |  | Работа над проектом «Сплавной поход выходного дня» | 3 | учебный кабинет  | защита проекта |
| 58. |  |  | Защита проекта.  | 3 | занятия на местности |
| **май** |
| 59. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 60 |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 61. |  |  | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 62. |  |  | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет  |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Путник» при МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 2, 2 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Пастухов Г.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  | занятие-игра | Вводное занятие | 3 | учебный кабинет  |  |
| 2. |  | отчетное занятие | Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет  | турслет |
| 3. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  | соревнование | Турслет | 3 | занятия на местности |
| **октябрь** |
| 5. |  | учебное занятие | Техника пешеходного туризма | 3 | учебный кабинет  | поход |
| 6. |  | учебное занятие | Групповое снаряжение для пешего похода | 3 | учебный кабинет  |
| 7. |  | учебное занятие | Личное снаряжение для пешего похода | 3 | учебный кабинет  |
| 8. |  |  | Темп и график движения группы | 3 | занятия на местности |
| 9. |  |  | Подготовка к походу. Прокладка маршрута  | 3 | учебный кабинет  |
| 10. |  |  | Подготовка к походу. Питание в группе | 3 | учебный кабинет  |
| 11. |  |  | Поход. Отработка навыков движения группы по пересеченной местности | 6 | занятия на местности |
| **ноябрь** |
| 12. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 13. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | занятия на местности |
| 14. |  |  | Виды костров | 3 | занятия на местности | зачет |
| 15. |  |  | Возможности края для пеших походов | 3 | учебный кабинет  | поход |
| 16. |  |  | Проект. Поход выходного дня  | 3 | учебный кабинет  |
| 17. |  |  | Защита проекта | 3 | занятия на местности |
| 18. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 19. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 3 | занятия на местности |
| **декабрь** |
| 20. |  |  | Ориентирование по азимуту | 3 | учебный кабинет  | практикум |
| 21. |  |  | Действия в случае потери ориентировки | 3 | занятия на местности |
| 22. |  |  | Работа с картой | 3 | учебный кабинет  |
| 23. |  |  | Действия группы в чрезвычайной ситуации | 3 | учебный кабинет  |
| 24. |  |  | Обеспечение безопасности похода | 3 | занятия на местности |
| 25. |  |  | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет  | викторина |
| 26. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 27. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал |
| **январь** |
| 28. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 29. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 30. |  |  | Основы лыжного туризма | 3 | занятия на местности | зачет |
| 31. |  |  | Спуски по склону | 3 | занятия на местности |
| 32. |  |  | Устройство зимних укрытий | 3 | занятия на местности |
| 33. |  |  | Установка палатки в зимних условиях | 3 | занятия на местности |
| 34. |  |  | Отработка навыков лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| 35. |  |  | Отработка навыков лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 36. |  |  | Аптечка первой доврачебной помощи туриста-лыжника | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 37. |  |  | Профилактика обморожений. Оказание первой доврачебной помощи при обморожении | 3 | учебный кабинет  |
| 38. |  |  | Техника скалолазания. Виды хватов | 3 | скалодром |  |
| 39. |  |  | Постановка ног | 3 | скалодром |  |
| 40 |  |  | Равновесие. Инициирование движения | 3 | скалодром |  |
| 41. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение  |
| 42. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал |
| 43. |  |  | Практическое занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| **март** |
| 44. |  |  | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| 45. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 46. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 47. |  |  | Подготовка снаряжения к спелеопоходу | 3 | учебный кабинет  | спелеопоход |
| 48. |  |  | Техника безопасности в спелеопоходе | 3 | учебный кабинет  |
| 49. |  |  | Особенности поведения человека под землей | 3 | учебный кабинет  |
| 50. |  |  | Спелеопоход | 6 | занятия на местности |
| **апрель** |
| 51. |  |  | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 52. |  |  | Водные ресурсы края. Виды водного туризма | 3 | учебный кабинет  |
| 53. |  |  | Водные туристические маршруты района | 3 | учебный кабинет  |
| 54. |  |  | Групповое снаряжение туриста водника | 3 | учебный кабинет  |
| 55. |  |  | Личное снаряжение туриста водника | 3 | учебный кабинет  |
| 56. |  |  | Техника безопасности при проведении водного путешествия | 3 | учебный кабинет  |
| 57. |  |  | Работа над проектом «Сплавной поход выходного дня» | 3 | учебный кабинет  | защита проекта |
| 58. |  |  | Защита проекта.  | 3 | занятия на местности |
| **май** |
| 59. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 60 |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 61. |  |  | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет  | тест |
| 62. |  |  | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет  |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Туристы – проводники» при МАОУ «Комсомольская СОШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 1, 3 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Шляпникова Т.А.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  |  | Вводное занятие. Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет  |  |
| 2. |  |  | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности | турслет |
| 3. |  |  | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  |  | Турслет | 3 | занятия на местности |
| **октябрь** |
| 5. |  |  | Пешеходный туризм. Тактика движения и техника преодоления естественных препятствий в походе. | 3 | занятия на местности | взаимоаттестация |
| 6. |  |  | Преодоление завалов и буреломов | 3 | занятия на местности |
| 7. |  |  | Траверс склона | 3 | занятия на местности |
| 8. |  |  | Переправа через сухой овраг, по дну и по бревну | 3 | занятия на местности |
| 9. |  |  | Преодоление заболоченного участка | 3 | занятия на местности |
| 10. |  |  | Подъем по склону с использованием веревки | 3 | занятия на местности |
| 11. |  |  | Итоговое занятие по технике пешеходного туризма | 6 | занятия на местности |
| **ноябрь** |
| 12. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 13. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 14. |  |  | Спелеоподготовка. Особенности движения под землей | 3 | занятия на местности | спелеопоход |
| 15. |  |  | Пещеры родного края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности |
| 16. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 6 | занятия на местности | наблюдение |
| **декабрь** |
| 17. |  | презентация | Откуда пошла земля пермская. История заселения Прикамья.  | 3 | учебный кабинет  | викторина |
| 18. |  | презентация | Столицы земли Пермской. | 3 | учебный кабинет  |
| 19. |  | лекция с элементами беседы | Понятие о топонимике. Топонимика Прикамья.  | 3 | учебный кабинет  |
| 20. |  | конверт вопросов | Отражение в памятниках событий истории. Памятники войн и революций | 3 | учебный кабинет  |
| 21. |  | экскурсия | Пермский звериный стиль. Пермская деревянная скульптура | 3 | музей г. Пермь |
| 22. |  | викторина | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет |
| 23. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 24. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| **январь** |
| 25. |  | день сюрпризов | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 26. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 27. |  | тренировка | Техника лыжного туризма. Прокладка лыжни | 3 | занятия на местности | зачет, взаимозачет |
| 28. |  | тренировка | Преодоление чащобного участка | 3 | занятия на местности |
| 29. |  | тренировка | Разбивка бивака зимой | 3 | занятия на местности |
| 30. |  | тренировка | Оказание первой доврачебной помощи при травмах в зимних условиях | 3 | учебный кабинет |
| 31. |  | тренировка | Транспортировка пострадавшего в зимних условиях | 3 | занятия на местности |
| 32. |  | тренировка | Зачетное занятие по технике лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 33. |  | тренировка | Техника скалолазания. Равновесие. Инициирование движения. | 3 | скалодром | наблюдение |
| 34. |  | тренировка | Скрутка | 3 | скалодром | наблюдение |
| 35. |  | тренировка | Опущенное колено | 3 | скалодром | наблюдение |
| 36. |  | тренировка | Флаги  | 3 | скалодром | наблюдение |
| 37. |  | тренировка | Техника преодоления различных форм рельефа с верхней и нижней страховкой | 3 | скалодром | наблюдение |
| 38. |  | турнир | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 39. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 40. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачетное занятие |
| **март** |
| 41. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при ушибах и переломах | 3 | учебный кабинет | тест |
| 42. |  | час добрых сюрпризов | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 43. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 44. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при ожогах | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 45. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при укусах насекомых и змей | 3 | учебный кабинет |
| 46. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по основам первой доврачебной помощи | 3 | учебный кабинет |
| 47. |  | поход | Пещеры Кунгурского края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности | спелеопоход |
| **апрель** |
| 48. |  | практикум | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет |  |
| 49. |  | лекция | Водные маршруты края | 3 | учебный кабинет | зачетное занятие |
| 50. |  | защита проекта | Разработка маршрута водного похода | 3 | учебный кабинет |
| 51. |  | учебное занятие | Преодоление препятствий на реке | 3 | учебный кабинет |
| 52. |  | практич. занятие | Подготовка группового снаряжения к походу | 3 | учебный кабинет |
| 53. |  | практич. занятие | Подготовка группового снаряжения к походу | 3 | учебный кабинет |
| 54. |  | учебное занятие | Особенности разбивки бивака при сплавном походе | 3 | учебный кабинет |
| 55. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие | 3 | учебный кабинет |
| **май** |
| 56. |  | тренировка | Общая физическая подготовка | 3 | спортзал | зачет |
| 57. |  | тренировка | Специальная физическая подготовка | 3 | спортзал | зачет |
| 58. |  | зачетное занятие | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет | тест |
| 59. |  | итоговая игра | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Туристы – проводники» при МБОУ «Сергинская СОШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 2, 3 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Сорокин Д.Б.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  |  | Вводное занятие. Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет  |  |
| 2. |  |  | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности | турслет |
| 3. |  |  | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  |  | Турслет | 3 | занятия на местности |
| **октябрь** |
| 5. |  |  | Пешеходный туризм. Тактика движения и техника преодоления естественных препятствий в походе. | 3 | занятия на местности | взаимоаттестация |
| 6. |  |  | Преодоление завалов и буреломов | 3 | занятия на местности |
| 7. |  |  | Траверс склона | 3 | занятия на местности |
| 8. |  |  | Переправа через сухой овраг, по дну и по бревну | 3 | занятия на местности |
| 9. |  |  | Преодоление заболоченного участка | 3 | занятия на местности |
| 10. |  |  | Подъем по склону с использованием веревки | 3 | занятия на местности |
| 11. |  |  | Итоговое занятие по технике пешеходного туризма | 6 | занятия на местности |
| **ноябрь** |
| 12. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 13. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 14. |  |  | Спелеоподготовка. Особенности движения под землей | 3 | занятия на местности | спелеопоход |
| 15. |  |  | Пещеры родного края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности |
| 16. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 6 | занятия на местности | наблюдение |
| **декабрь** |
| 17. |  | презентация | Откуда пошла земля пермская. История заселения Прикамья.  | 3 | учебный кабинет  | викторина |
| 18. |  | презентация | Столицы земли Пермской. | 3 | учебный кабинет  |
| 19. |  | лекция с элементами беседы | Понятие о топонимике. Топонимика Прикамья.  | 3 | учебный кабинет  |
| 20. |  | конверт вопросов | Отражение в памятниках событий истории. Памятники войн и революций | 3 | учебный кабинет  |
| 21. |  | экскурсия | Пермский звериный стиль. Пермская деревянная скульптура | 3 | музей г. Пермь |
| 22. |  | викторина | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет |
| 23. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 24. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| **январь** |
| 25. |  | день сюрпризов | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 26. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 27. |  | тренировка | Техника лыжного туризма. Прокладка лыжни | 3 | занятия на местности | зачет, взаимозачет |
| 28. |  | тренировка | Преодоление чащобного участка | 3 | занятия на местности |
| 29. |  | тренировка | Разбивка бивака зимой | 3 | занятия на местности |
| 30. |  | тренировка | Оказание первой доврачебной помощи при травмах в зимних условиях | 3 | учебный кабинет |
| 31. |  | тренировка | Транспортировка пострадавшего в зимних условиях | 3 | занятия на местности |
| 32. |  | тренировка | Зачетное занятие по технике лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 33. |  | тренировка | Техника скалолазания. Равновесие. Инициирование движения. | 3 | скалодром | наблюдение |
| 34. |  | тренировка | Скрутка | 3 | скалодром | наблюдение |
| 35. |  | тренировка | Опущенное колено | 3 | скалодром | наблюдение |
| 36. |  | тренировка | Флаги  | 3 | скалодром | наблюдение |
| 37. |  | тренировка | Техника преодоления различных форм рельефа с верхней и нижней страховкой | 3 | скалодром | наблюдение |
| 38. |  | турнир | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 39. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 40. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачетное занятие |
| **март** |
| 41. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при ушибах и переломах | 3 | учебный кабинет | тест |
| 42. |  | час добрых сюрпризов | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 43. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 44. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при ожогах | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 45. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при укусах насекомых и змей | 3 | учебный кабинет |
| 46. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по основам первой доврачебной помощи | 3 | учебный кабинет |
| 47. |  | поход | Пещеры Кунгурского края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности | спелеопоход |
| **апрель** |
| 48. |  | практикум | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет |  |
| 49. |  | лекция | Водные маршруты края | 3 | учебный кабинет | зачетное занятие |
| 50. |  | защита проекта | Разработка маршрута водного похода | 3 | учебный кабинет |
| 51. |  | учебное занятие | Преодоление препятствий на реке | 3 | учебный кабинет |
| 52. |  | практич. занятие | Подготовка группового снаряжения к походу | 3 | учебный кабинет |
| 53. |  | практич. занятие | Подготовка группового снаряжения к походу | 3 | учебный кабинет |
| 54. |  | учебное занятие | Особенности разбивки бивака при сплавном походе | 3 | учебный кабинет |
| 55. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие | 3 | учебный кабинет |
| **май** |
| 56. |  | тренировка | Общая физическая подготовка | 3 | спортзал | зачет |
| 57. |  | тренировка | Специальная физическая подготовка | 3 | спортзал | зачет |
| 58. |  | зачетное занятие | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет | тест |
| 59. |  | итоговая игра | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Туристы – проводники» при Насадском филиале МБОУ «Сергинская СОШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 3, 3 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Сорокин Д.Б.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  |  | Вводное занятие. Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет  |  |
| 2. |  |  | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности | турслет |
| 3. |  |  | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  |  | Турслет | 3 | занятия на местности |
| **октябрь** |
| 5. |  |  | Пешеходный туризм. Тактика движения и техника преодоления естественных препятствий в походе. | 3 | занятия на местности | взаимоаттестация |
| 6. |  |  | Преодоление завалов и буреломов | 3 | занятия на местности |
| 7. |  |  | Траверс склона | 3 | занятия на местности |
| 8. |  |  | Переправа через сухой овраг, по дну и по бревну | 3 | занятия на местности |
| 9. |  |  | Преодоление заболоченного участка | 3 | занятия на местности |
| 10. |  |  | Подъем по склону с использованием веревки | 3 | занятия на местности |
| 11. |  |  | Итоговое занятие по технике пешеходного туризма | 6 | занятия на местности |
| **ноябрь** |
| 12. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 13. |  |  | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 14. |  |  | Спелеоподготовка. Особенности движения под землей | 3 | занятия на местности | спелеопоход |
| 15. |  |  | Пещеры родного края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности |
| 16. |  |  | Акция «Чистая пещера» | 6 | занятия на местности | наблюдение |
| **декабрь** |
| 17. |  | презентация | Откуда пошла земля пермская. История заселения Прикамья.  | 3 | учебный кабинет  | викторина |
| 18. |  | презентация | Столицы земли Пермской. | 3 | учебный кабинет  |
| 19. |  | лекция с элементами беседы | Понятие о топонимике. Топонимика Прикамья.  | 3 | учебный кабинет  |
| 20. |  | конверт вопросов | Отражение в памятниках событий истории. Памятники войн и революций | 3 | учебный кабинет  |
| 21. |  | экскурсия | Пермский звериный стиль. Пермская деревянная скульптура | 3 | музей г. Пермь |
| 22. |  | викторина | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет |
| 23. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 24. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| **январь** |
| 25. |  | день сюрпризов | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 26. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 27. |  | тренировка | Техника лыжного туризма. Прокладка лыжни | 3 | занятия на местности | зачет, взаимозачет |
| 28. |  | тренировка | Преодоление чащобного участка | 3 | занятия на местности |
| 29. |  | тренировка | Разбивка бивака зимой | 3 | занятия на местности |
| 30. |  | тренировка | Оказание первой доврачебной помощи при травмах в зимних условиях | 3 | учебный кабинет |
| 31. |  | тренировка | Транспортировка пострадавшего в зимних условиях | 3 | занятия на местности |
| 32. |  | тренировка | Зачетное занятие по технике лыжного туризма | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 33. |  | тренировка | Техника скалолазания. Равновесие. Инициирование движения. | 3 | скалодром | наблюдение |
| 34. |  | тренировка | Скрутка | 3 | скалодром | наблюдение |
| 35. |  | тренировка | Опущенное колено | 3 | скалодром | наблюдение |
| 36. |  | тренировка | Флаги  | 3 | скалодром | наблюдение |
| 37. |  | тренировка | Техника преодоления различных форм рельефа с верхней и нижней страховкой | 3 | скалодром | наблюдение |
| 38. |  | турнир | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 39. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 40. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачетное занятие |
| **март** |
| 41. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при ушибах и переломах | 3 | учебный кабинет | тест |
| 42. |  | час добрых сюрпризов | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 43. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 44. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при ожогах | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 45. |  | учебное занятие | Первая доврачебная помощь при укусах насекомых и змей | 3 | учебный кабинет |
| 46. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по основам первой доврачебной помощи | 3 | учебный кабинет |
| 47. |  | поход | Пещеры Кунгурского края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности | спелеопоход |
| **апрель** |
| 48. |  | практикум | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет |  |
| 49. |  | лекция | Водные маршруты края | 3 | учебный кабинет | зачетное занятие |
| 50. |  | защита проекта | Разработка маршрута водного похода | 3 | учебный кабинет |
| 51. |  | учебное занятие | Преодоление препятствий на реке | 3 | учебный кабинет |
| 52. |  | практич. занятие | Подготовка группового снаряжения к походу | 3 | учебный кабинет |
| 53. |  | практич. занятие | Подготовка группового снаряжения к походу | 3 | учебный кабинет |
| 54. |  | учебное занятие | Особенности разбивки бивака при сплавном походе | 3 | учебный кабинет |
| 55. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие | 3 | учебный кабинет |
| **май** |
| 56. |  | тренировка | Общая физическая подготовка | 3 | спортзал | зачет |
| 57. |  | тренировка | Специальная физическая подготовка | 3 | спортзал | зачет |
| 58. |  | зачетное занятие | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет | тест |
| 59. |  | итоговая игра | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Каравелла» при МБОУ «Моховская ООШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 2, 4 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Катаева Д.Г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  | занятие отчет | Вводное занятие. Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет |  |
| 2. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности | турслет |
| 3. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  | соревнование | Турслет | 3 | ТКК «Каширино» |
| **октябрь** |
| 5. |  | практич. занятие | Нормативные документы по туризму | 3 | учебный кабинет | тест |
| 6. |  | практич. занятие | Права и обязанности участников похода | 3 | учебный кабинет | тест |
| 7. |  | учебное занятие | О программе туристско-краеведческого движения «Отечество» | 3 | учебный кабинет |  |
| 8. |  | проектная деят-ность | Проект «Поход выходного дня» | 3 | учебный кабинет | защита учебного проекта |
| 9. |  | проектная деят-ность | Работа над проектом | 3 | учебный кабинет |
| 10. |  | проектная деят-ность | Работа над проектом | 3 | учебный кабинет |
| 11. |  | поход | Поход выходного дня. Анализ результатов похода. Оформление документации | 6 | учебный кабинет | зачетный поход |
| **ноябрь** |
| 12. |  | посиделки | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 13. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 14. |  | практич. работа | Ремонт и изготовление туристического снаряжения | 3 | учебный кабинет | наблюдение |
| 15. |  | практич. работа | Изготовление весел | 3 | учебный кабинет |
| 16. |  | практич. работа | Ремонт катамаранов | 3 | учебный кабинет |
| 17. |  | практич. работа | Ремонт рюкзаков и палаток | 3 | учебный кабинет |
| 18. |  | практич. работа | Акция «Чистая пещера» | 6 | занятия на местности | наблюдение |
| **декабрь** |
| 19. |  | учебное занятие | Символика Прикамья. Геральдика Прикамья | 3 | учебный кабинет | викторина |
| 20. |  | учебное занятие | Гербы древнейших городов Прикамья | 3 | учебный кабинет |
| 21. |  | учебное занятие | Из истории освоения кунгурских земель | 3 | учебный кабинет |
| 22. |  | экскурсия | Кунгурский район: факты истории | 3 | Кунгурский музей |
| 23. |  | учебное занятие | Подготовка к викторине  | 3 | учебный кабинет |
| 24. |  | викторина | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет |
| 25. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 26. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| **январь** |
| 27. |  | посиделки | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 28. |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 29. |  | тренировка | ОФП. Предупреждение спортивных травм | 3 | спортзал | топографическая съемка местности |
| 30. |  | практич. занятие | Особенности ориентирования в сложных погодных условиях | 3 | учебный кабинет |
| 31. |  | практич. занятие | Топосъемка по ориентирам | 3 | занятия на местности |
| 32. |  | практич. занятие | Практикум по топосъемке | 3 | занятия на местности |
| 33. |  | практич. занятие | Практикум по топосъемке | 3 | занятия на местности |
| 34. |  | игровой зачет | Итоговое занятие по топосъемке | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 35. |  | тренировка | Краткая характеристика техник лазания. Соревнования по скалолазанию | 3 | скалодром |  |
| 36 |  | тренировка | Техники скалолазания | 3 | скалодром | взаимозачет |
| 37 |  | тренировка | Преодоление различных форм рельефа с верхней и нижней страховкой | 3 | скалодром |
| 38. |  | тренировка | Упражнения для развития силовой и специальной выносливости | 3 | скалодром |
| 39. |  | тренировка | Упражнения для развития гибкости | 3 | скалодром |
| 40. |  | турнир | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет | наблюдение |
| 41. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| 42. |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | скалодром | зачет |
| **март** |
| 43. |  | виртуальн. экскурсия | Возможности туризма в Кунгурском районе | 3 | учебный кабинет |  |
| 44. |  | конкурс | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 45. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| 46. |  | учебное занятие | Общественно-полезная работа в походе | 3 | учебный кабинет | тест |
| 47. |  | учебное занятие | Природоохранная деятельность в походе | 3 | учебный кабинет |
| 48. |  | занятие презентация | Подготовка отчета о походе | 3 | учебный кабинет |
| 49. |  | поход | Пещеры Кунгурского края. Спелеопоход | 6 | занятия на местности | зачет |
| **апрель** |
| 50. |  | оформление отчета | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет | фотоотчет |
| 51. |  | учебное занятие | Виды соревнований водному туризму | 3 | учебный кабинет | взаимозачет |
| 52. |  | учебное занятие | Виды соревнований по преодолению препятствий на воде | 3 | учебный кабинет |
| 53. |  | учебное занятие | Особенности сплава по вешней воде | 3 | учебный кабинет |
| 54. |  | учебное занятие | Особенности преодоления препятствий | 3 | учебный кабинет | защита проекта |
| 55. |  | проектная деят-ность | Проект «Сплав «Вешние воды» | 3 | учебный кабинет |
| 56. |  | проектная деят-ность | Работа над проектом | 3 | учебный кабинет |
| 57. |  | проектная деят-ность | Работа над проектом | 3 | учебный кабинет |
| **май** |
| 58. |  | поход | Сплавной поход «Вешние воды» | 6 | занятия на местности | наблюдение |
| 59. |  | зачетное занятие | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет | тест |
| 60. |  | итоговая игра | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет |  |

**Календарный учебный график детского объединения**

**«Каравелла» при МБОУ «Моховская ООШ»**

**на 2021 – 2022 учебный год**

**Группа № 1, 5 год обучения**

**Педагог дополнительного образования Катаева Д.Г.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | дата | форма занятия | тема занятия | кол-во часов | место проведения | форма контроля |
| **сентябрь** |
| 1. |  | занятие отчет | Вводное занятие. Подведение итогов летнего сезона | 3 | учебный кабинет |  |
| 2. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности | турслет |
| 3. |  | тренировка | Подготовка к турслету | 3 | занятия на местности |
| 4. |  | соревнование | Турслет | 3 | занятия на местности |
| **октябрь** |
| 5. |  | учебное занятие | Организация туристского быта в экстремальных условиях | 3 | учебный кабинет | викторина |
| 6. |  | практич. работа | Ремонт, усовершенствование и подготовка туристского снаряжения | 3 | учебный кабинет | наблюдение |
| 7. |  | учебное занятие | Причины возникновения экстремальных ситуаций и порядок действия в них | 3 | учебный кабинет | тест |
| 8. |  | виртуальн. экскурсия | Микроклимат в пещерах | 3 | учебный кабинет | беседа |
| 9. |  | виртуальн. экскурсия | Археология и палеонтология карстовых полостей. Обитатели пещер | 3 | учебный кабинет | тест |
| 10. |  | практич. занятие | Исследование карстовых полостей | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 11. |  | поход | Поход выходного дня. Анализ результатов похода. Оформление документации | 6 | занятия на местности | документы похода |
| **ноябрь** |
| 12. |  | посиделки | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 13. |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 14. |  | тренировка | Техника передвижения по сложным скальным участкам органным трубам и каминам, преодоление отвесов | 3 | занятия на местности | зачет |
| 15. |  | тренировка | Техника передвижения по льду, фирну и снегу | 3 | занятия на местности |
| 16. |  | тренировка | Преодоление обводненных участков и полузакрытых сифонов | 3 | занятия на местности |
| 17. |  | тренировка | Техника и тактика передвижения в карстовом районе и в пещерах | 3 | занятия на местности |
| 18. |  | практич. работа | Акция «Чистая пещера» | 6 | занятия на местности | наблюдение |
| **декабрь** |
| 19 |  | учебное занятие | Особенности географического положения Кунгурского района | 3 | учебный кабинет | викторина |
| 20 |  | виртуальн. экскурсия | Памятники природы Кунгурского района | 3 | учебный кабинет |
| 21 |  | занятие игра | Топонимика Кунгурского края. Географические объекты | 3 | учебный кабинет |
| 22 |  | учебное занятие | Топонимика Кунгурского края. Названия сел и деревень | 3 | учебный кабинет |
| 23 |  | учебное занятие | Подготовка к викторине | 3 | учебный кабинет |
| 24 |  | викторина | Викторина «Мой Пермский край» | 3 | учебный кабинет |
| 25 |  | праздник | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 26 |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| **январь** |
| 27 |  | посиделки | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» | наблюдение |
| 28 |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | ТКК «Каширино» |
| 29 |  | тренировка | Техника тропления лыжни | 3 | занятия на местности | зачет |
| 30 |  | тренировка | Техника преодоления препятствий и меры по обеспечению безопасности | 3 | занятия на местности |
| 31 |  | тренировка | Подъем и спуск на лыжах | 3 | занятия на местности |
| 32 |  | тренировка | Спуск по склону с преодолением бугров и впадин | 3 | занятия на местности |
| 33 |  | тренировка | Преодоление крутых заснеженных склонов | 3 | занятия на местности |
| 34 |  | тренировка | Зачетное занятие | 3 | занятия на местности |
| **февраль** |
| 35 |  | учебное занятие | Анатомия и физиология скалолазания | 3 | учебный кабинет | тест |
| 36 |  | практич. работа | Врачебный контроль и самоконтроль спортсмена. Восстановительные мероприятия | 3 | учебный кабинет |
| 37 |  | тренировка | Техника преодоления различных форм рельефа с верхней и нижней страховкой | 3 | занятия на местности | наблюдение |
| 38 |  | тренировка | Техника преодоления различных форм рельефа с верхней и нижней страховкой | 3 | занятия на местности |
| 39 |  | тренировка | Техника преодоления различных форм рельефа с верхней и нижней страховкой | 3 | занятие на местности |
| 40 |  | турнир | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
|  41 |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| 42 |  | зачетное занятие | Зачетное занятие по технике скалолазания | 3 | учебный кабинет | зачет |
| **март** |
| 43 |  | виртуальн. экскурсия | Водные ресурсы края | 3 | учебный кабинет | беседа |
| 44 |  | конкурс | Культурно-досуговая деятельность | 3 | актовый зал | наблюдение |
| 45 |  | чаепитие | Культурно-досуговая деятельность | 3 | учебный кабинет |
| 46 |  | виртуальн. экскурсия | Водные туристические маршруты | 3 | учебный кабинет | тест |
| 47 |  | презентация | Исторические объекты края | 3 | учебный кабинет |
| 48 |  | презентация | Природные и архитектурные памятники края | 3 | учебный кабинет |
| 49 |  | поход | Пещеры Кунгурского края. Спелеопоход | 6 | занятие на местности | зачет |
| **апрель** |
| 50 |  | практич. работа | Анализ результатов похода. Оформление документации | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 51 |  | учебное занятие | Требования СанПиН к организации водных походов | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 52 |  | учебное занятие | Правила поведения на воде, организация купания | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 53 |  | учебное занятие | Управление судном в водном походе | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 54 |  | учебное занятие | Темп и график движения в водном походе | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 55 |  | учебное занятие | Основные препятствия на реке и способы их преодоления | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 56 |  | учебное занятие | Действие в экстремальных ситуациях | 3 | учебный кабинет | зачет |
| 57 |  | поход | Подготовка и проведение водного похода | 3 | занятие на местности | наблюдение |
| **май** |
| 58 |  | практич. работа | Разборка и просушка снаряжения | 3 | учебный кабинет | наблюдение |
| 59 |  | практич. работа | Анализ похода. Подготовка отчета | 3 | учебный кабинет | документы похода |
| 60 |  | зачетное занятие | Итоговое тестирование | 3 | учебный кабинет | тест |
| 61 |  | итоговая игра | Итоговое занятие | 3 | учебный кабинет |  |